



REGALIAMO PENSIERI FELICI...  
LIBERA EDIZIONE

Giornale  
della comunità Css la Mia Casa

Fondazione Maria Monzini,  
Via Manzoni 26 Casatenovo

## MERCATINI di NATALE a ROGOREDO

Quest'anno, come gli anni scorsi, a Rogoredo l'8 dicembre sarà presente il mercatino natalizio, con tante bancarelle, cibo e giochi per i più piccoli. L'evento è organizzato dalla Cooperativa Il Trifoglio.

La società Cooperativa il Trifoglio viene fondata nel 1996 da un gruppo di volontari desiderosi di valorizzare l'agricoltura in tutti i suoi settori e mantenere vive le tradizioni legate al mondo agricolo, permettendo lo scambio di esperienze e professionalità nel suddetto settore. Lo scopo principale è quello di organizzare e gestire la Fiera zootecnica detta di S. Gaetano e altre attività collaterali che vengono realizzate ogni anno come convegni o i mercatini di Natale.

Quest'anno ai mercatini saremo presenti anche noi, con un banchetto ricco di nostri prodotti.

Cosa ne pensano i nostri ospiti di questa opportunità:

**Giacomo:** "Bello, venite a vederli!"

**Angelo:** "venite insieme a noi ai mercatini, ci sono anche i dolci fatti da noi"

**Donato:** "Venite a vedere le bancarelle che sono sempre belle"

**Ylenia:** "al mercatino potreste trovare i regali di Natale"

**Dada:** "è bello, si passa un momento tutti insieme"

**Ines:** "ai mercatini ci sono tante belle cose"

**Pier:** "venite, così vedete qualcosa di nuovo e non state in casa"

**Massimiliano:** "non lo so....andatelo a scoprire"



## La leggenda di Babbo e Natale



C'era una volta un elfo un po' dispettoso di nome Natale che viveva in Lapponia. Il suo passatempo preferito era tirare le palle di neve ai bambini che volevano incontrare Babbo per ricevere i regali. Grazie al suo potere dell'invisibilità, nessuno poteva vederlo fare gli

scherzi, nessuno tranne Babbo.

La notte di Natale l'elfo entrò in tutte le case, aprì tutti i regali e portò via quelli che gli piacevano di più. In questa notte tanto festosa, magica e fredda ma un po' triste, apparve la stella cometa che, illuminando tutto il cielo stellato, mostrò a Babbo cosa stesse facendo l'elfo.

Con la sua slitta di legno, trainata da sei bellissime feste, volò fino a trovare Natale che stava sgattaiolando fuori da una capanna, nella quale aveva nascosto i regali rubati. Babbo al posto che sgridarlo, si sedette vicino a lui e con la sua magia gli mostrò quanto fossero tristi i bambini. L'elfo dispiaciuto capì di aver sbagliato, lui non voleva essere cattivo.

Insieme impacchettarono nuovamente i regali, salirono sulla slitta, e tornarono nelle case a riconsegnarli, aggiunsero inoltre un panettone e un torrone per ogni bimbo, per scusarsi.

Da quel momento, ogni anno la notte di Natale, Babbo e l'elfo insieme portano ad ogni bimbo della Lapponia e poi del mondo intero, i regali. Il loro viaggio è da allora illuminato dalla stella cometa e loro sono diventati amici inseparabili. Grazie a Babbo e a Natale ogni bambino e famiglia del mondo il 25 dicembre riceve gioia e serenità.



### Ricetta Di Natale

Noi della mia casa a Natale nelle nostre nelle nostre case mangiamo questo tipico dolce... **PANETTONE O PANDORO FARCITI DI CREMA E VOI?**

PREPARAZIONE: 20min

RICETTA: facile

PORZIONI: 8-10 persone.

#### INGREDIENTI:

##### PER LA CREMA BIANCA

- 300gr di mascarpone
  - 150gr di nutella
  - 150gr di panna fresca
  - UN PANETTONE/PANDORO e ZUCCHERIO a VELO
- 250gr di panna fresca
  - 125gr di mascarpone

#### PROCEDIMENTO:

1. Mescolate con una spatola il mascarpone e la nutella fino ad ottenere una crema omogenea.
2. Montare la panna fresca ben fredda con le fruste elettriche e incorporatela delicatamente al composto appena ottenuto. Per la crema bianca montare tutti gli ingredienti con le fruste elettriche.
3. Affettate il pandoro o panettone orizzontalmente in modo da ottenere almeno 7 fette dello stesso spessore.
4. Trasferite le creme nelle tasche da pasticciere munita di bocchetta liscia da 1,5 mm di diametro, se non l'avete utilizzate un cucchiaino o una spatola. Partendo dalla fetta bassa distribuite le due creme alternandole e coprendo ogni fetta farcita con la fetta più piccola successiva. Disponete ogni nuova fetta in modo sfalsato e decorate ogni punta della stella con un ciuffo di crema.
5. Terminate con la calotta se avete il pandoro spolveratelo con poco zucchero a velo.

### TEATRALIZZANDO una BARZELLETTA... RIDI CHE TI PASSA.... FORSE....



Mamma: "tesoro vado a cambiare il piccolo"  
Bambina: "va bene mamma, con cosa?"

## Caviardage sul Natale

“Il Natale è riunire la famiglia facendo il presepe e mangiare insieme”

“stare in compagnia a Natale giocando con la neve”

“è stare insieme regalando doni”

“Natale è bellezza, regali e luci”

“A Natale famiglia e cibo danno gioia e felicità”

“Stare in compagnia la notte di Natale con doni e regali”

## L'OROSCOPIA

SAGITTARIO dal 22/11 al 21/12

PIANETA DOMINANTE: Giove

ELEMENTO: Fuoco

CARATTERISTICHE POSITIVE:

- . Carattere vivace, socievole, espansivo,
- . Amante dei viaggi e delle nuove esperienze,
- . curioso,
- . idealista.



CARATTERISTICHE NEGATIVE:

- . Si annoiano velocemente,
- . irrequietezza nei rapporti,
- . inclinazione ad eccedere nei sentimenti,
- . tal volta diviene “tuttologo” vuole dimostrare di avere sempre ragione

### OROSCOPO DEL MESE DI DICEMBRE

Il regalo migliore che vi fa il mese di dicembre è una più profonda conoscenza di voi stessi. Venere entra in Scorpione proprio nei primi giorni del mese offrendovi l'occasione per indagare dentro di voi e capire come potete prendervi meglio cura del vostro equilibrio interiore. Così arriverete alla Luna Nuova nel vostro segno il 13 dicembre con uno sguardo nuovo sulla persona che siete, consapevoli tanto del vostro potenziale quanto dei vostri punti deboli. Avete voglia di ricominciare, dedicare più tempo a voi stessi, ma sotto Natale bisogna pensare anche agli altri. Sul finire dell'anno il vostro pianeta Giove termina il suo lungo moto diretto: entrate nel 2024 con uno sguardo propositivo, concentrandovi su ciò che si può fare, non sulle mancanze

## L'angolo della lettura



### “IL PIANETINO IMPAZZITO”

scheda a cura di **YLENIA DI DIA**

AUTRICE: ENRICA CASIRAGHI  
ILLUSTRATRICE: ELENA CASIRAGHI  
EDITORE: CINQUE SENSI

PROTAGONISTA: una mamma  
PERSONAGGI: un bambino, un generale, dei volontari, delle sentinelle, dei guardiani e un pianetino

Emozione provata leggendo il libro è TRISTEZZA  
Il libro è CONSIGLIATO

#### TRAMA:

una mamma spiega a suo figlio, attraverso una storia, la sua malattia il “cancro”. Lo fa raccontandogli di un pianetino che ha braccia, gambe, occhi ed è di mille colori, ma ad un tratto impazzisce. L’ umanoide, che ospita il pianetino, deve salvarsi con l’aiuto di un generale, di alcuni guardiani e dei volontari.

## INDICE del GIORNALINO

- **Articolo su mercatini di Rogoredo**..... Informazioni e opinioni degli ospiti
- **La leggenda di Babbo e Natale**..... storia a tema natalizio, creata dagli ospiti durante l’attività di “C’era una Volta”
- **Ricetta di Natale**..... Rubrica di cucina, ricetta consigliata e ricercata dagli ospiti
- **Teatralizzando una barzelletta**..... Ricerca delle freddure e messa in scena della stessa degli ospiti
- **Caviardage**..... tecnica poetica realizzata attraverso l’utilizzo di parole scelte casualmente nei libri e poi composte per creare frasi
- **L’oroscopia**..... ricerca di informazioni sui segni zodiacali
- **L’angolo della lettura**..... scheda libro realizzata da un’ospite
- **Eventi**..... appuntamenti sul territorio

## EVENTI a Casatenovo:

**7 DICEMBRE**..... CONCERTO DI NATALE CHIESA PREPOSITURALE DI SAN  
G GIORGIO

**8 DICEMBRE**..... MERCATINO SOTTO L'ALBERO A ROGOREDO

**16 DICEMBRE**..... PRESENTAZIONE LIBRO DI GAIA SPREAFICO "SPLENDIDE  
F FOLLIE" e SCAMBIO DI AUGURI PRESSO FONDAZIONE  
M MARIA MONZINI

**21 DICEMBRE** ..... ORE 10.00 LETTURA DEL GIORNALINO, REGALIAMO  
P PENSIERI, DELLA CSS "LA MIA CASA" PRESSO BINARIO  
V VIVO A CERNUSCO LOMBARDONE